

**Orale glucose
tolerantietest
(suikertest)
bij een zwangere
vrouw**



Ommelander Ziekenhuis
Groningen

Inleiding

De verloskundige of gynaecoloog heeft je aangeraden om een suikertest (orale glucose tolerantietest) te laten doen. Je hebt een verhoogd risico op zwangerschapsdiabetes. Je krijgt deze test tussen 24 en 28 weken. Soms is er een reden om de test al eerder of juist later te doen. Je moet daarvoor nuchter naar het laboratorium komen. Daar drink je een suikerdrink. Voor en na het drinken wordt de glucose in het bloed gemeten. Blijkt na de test dat de zwangerschapsdiabetes hebt? Dan krijg je extra controles en een dieet. Dit is belangrijk voor de ontwikkeling van de baby.

Deze folder geeft antwoord op de volgende vragen:

- Wat is zwangerschapsdiabetes?
- Wat is een orale glucose tolerantietest?
- Wie krijgt een orale glucose tolerantietest?
- Hoe gaat een orale glucose tolerantietest?
- Bij welke uitslag is een behandeling nodig?

Wat is zwangerschapsdiabetes?

Insuline en glucose

Insuline is een hormoon dat ervoor zorgt dat glucose (suiker) in de lichaamscellen komt. Als je gegeten hebt, verwerken de darmen het eten en nemen glucose uit het voedsel op. Na de maaltijd komt er veel glucose in het bloed. Insuline zorgt ervoor dat het glucose in de lichaamscellen komt. Daardoor daalt de glucose in het bloed.

Zwangerschapsdiabetes

Als je zwanger bent, worden de lichaamscellen minder gevoelig voor insuline. Tijdens de zwangerschap maakt het lichaam extra insuline. Als je zwangerschapsdiabetes hebt, gebeurt dat niet genoeg. De glucose in het bloed is dan na de maaltijd te hoog.

De baby krijgt daardoor te veel glucose via de placenta (moederkoek). Daardoor kan de baby te zwaar worden. Dit kan problemen bij de bevalling geven.

Behandeling

Met een dieet en extra beweging kun je ervoor zorgen dat de glucose in het bloed minder hoog wordt na de maaltijd. Als een dieet onvoldoende helpt, krijg je injecties met insuline.

Wat is een orale glucose tolerantietest?

Met een orale glucose tolerantietest bepalen we hoe de glucose in het bloed verandert na het drinken van een suikerdrink. Zo weten we of het lichaam voldoende insuline maakt om de glucose te verwerken.

Is de glucose na het drinken van de suikerdrink te hoog? Dan heb je zwangerschapsdiabetes.

Je krijgt deze test tussen 24 en 28 weken.

Wie krijgt een orale glucose tolerantie test?

Iedereen die een verhoogde kans heeft op zwangerschapsdiabetes krijgt deze test. Ongeveer van 5% van de zwangere vrouwen krijgt zwangerschapsdiabetes.

Je hebt een verhoogde kans op zwangerschapsdiabetes in de volgende situaties:

- Zwangerschapsdiabetes in een eerdere zwangerschap (dan krijg je de test al bij 16 weken en eventueel opnieuw tussen 24 en 28 weken)
- Overgewicht: BMI > 30 kg/m²
- Eerder kind met een geboortegewicht > 4500 gram of > p95
- Vader, moeder, broer of zus met diabetes
- Polycysteus ovarium syndroom
- Bepaalde etnische groepen waarin veel diabetes voorkomt: Zuid-Aziaten, o.a. Hindoestanen, vrouwen uit het Midden-Oosten, Marokko en Egypte
- Overlijden van een baby in een eerdere zwangerschap waarvoor geen oorzaak is gevonden

Je krijgt deze test ook als er in deze zwangerschap sprake is van:

- een nuchtere glucose tussen 6.1 en 6.9 bij de eerste bloedafname
- een grote baby
- veel vruchtwater

Hoe gaat een orale glucose tolerantietest?

Vanaf 22.00 uur de voorafgaande dag mag je niet meer eten, drinken of roken. Je mag nog wel water of thee (zonder suiker of melk) drinken.

Het onderzoek

Je meldt je op het afgesproken tijdstip op de prikpoli.

- De laborant neemt bloed af. Dit is voor de eerste waarde van de glucose in het bloed.
- Je drinkt de suikerdrink met daarin 75 gram glucose.

- Je wacht twee uur in de wachtruimte. Je mag tussendoor niet eten, drinken of roken en moet het rustig aan doen.
- Daarna neemt de laborant opnieuw bloed af.
- Hierna mag je weer eten, drinken en bewegen als je wilt.

Soms is de eerste waarde van de glucose te hoog. Dan hoef je de suikerdrink niet meer te drinken. Je weet dan al dat je (zwangerschaps)diabetes hebt.

Bij welke uitslag is een behandeling nodig?

Je hebt zwangerschapsdiabetes als:

- De waarde voor het drankje ≥ 7.0 mmol/l is òf
- De waarde na het drankje ≥ 7.8 mmol/l is.

De gynaecoloog bespreekt de uitslagen met je. Heb je zwangerschapsdiabetes? Dan krijg je een afspraak op de polikliniek Verloskunde voor de Diabetes Carrousel. Op dit speciale spreekuur heb je een afspraak met de gynaecoloog of verloskundige, de internist, de diabetesverpleegkundige en de diëtist.

Verdere informatie over zwangerschapsdiabetes kun je lezen in de folder 'Zwangerschapsdiabetes'.

Vragen

Heeft u nog vragen, dan kunt u bellen met de afdeling Gynaecologie van het Ommelander Ziekenhuis. De assistenten zijn op werkdagen bereikbaar van 08.00 – 16.30 uur via het telefoonnummer 088-066 1000.



**Samen.
De beste zorg.
Dichtbij.**

Locatie Delfzicht

Jachtlaan 50
Postbus 30.000
9930 RA Delfzijl

Locatie Lucas

Gassingel 18
Postbus 30.000
9670 RA Winschoten

Telefoon: 088 - 066 1000

E-mail: info@ozg.nl

Website: www.ozg.nl

ommelanderziekenhuis.nl

T 088 - 066 1000

OZG (03-19) GYN 317